



Les jardins de  
Longecourt

# Semaine du 16 décembre

## PETIT PANIER

CHOUROUGE  
PDT  
BETTERAVE  
CAROTTE  
SALADE  
PATATE DOUCE

## GRAND PANIER

CHOUROUGE  
PDT  
BETTERAVE  
CAROTTE  
SALADE  
PATATE DOUCE

---

## LEGUMES ROTIS

Dans votre panier, il faut 2 carottes, 2 betteraves, 2 patates douces, 2 pdt. Epluchez et tailler les légumes en gros cubes, dans un saladier, mélanger les légumes avec l'huile d'olive, du gros sel et des herbes de Provence. Versez le mélange sur une plaque du four, et faite cuire à

190° pendant 45mn

A déguster avec une salade et du fromage frais

Bonne cuisine